

UBND TỈNH QUẢNG NAM
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 399/SYT-NVY

Quảng Nam, ngày 16 tháng 3 năm 2020

V/v Hướng dẫn cách ly y tế tại cộng
đồng trong công tác phòng, chống dịch
Covid-19

Kính gửi:

- UBND huyện, thị xã, thành phố;
- Các Sở, Ban, ngành, các tổ chức, đoàn thể.

Căn cứ Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng, chống dịch Covid-19; Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch Covid-19.

Trước tình hình dịch Covid-19 đang diễn biến mới, phức tạp tại Việt Nam cũng như tại tỉnh Quảng Nam, nhằm đảm bảo cho các đơn vị thực hiện đúng công tác truyền thông y tế tại nhà, nơi lưu trú, cơ sở cách ly tập trung, Sở Y tế - Cơ quan thường trực của Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 của tỉnh đề nghị các đơn vị cập nhật và triển khai nội dung theo hướng dẫn:

(Phụ lục 1: Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở tập trung)

Phụ lục 2: Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú)

Trân trọng cảm ơn! 

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh; (báo cáo)
- Các thành viên Ban chỉ đạo;
- Báo, Đài Phát thanh truyền hình Q.Nam;
- Đăng website SYT;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật;
- Các cơ sở y tế trên toàn ngành;
- Giám đốc, Phó giám đốc SYT;
- Lưu: VT, NVY.

CT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Mai Văn Mười



Phụ lục 1

Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở tập trung.

1. Chấp hành việc cách ly y tế theo quy định, theo nội quy của cơ sở cách ly và cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế.
2. Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không khạc nhổ bừa bãi.
3. Được đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày.
4. Thông báo cho cán bộ y tế được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt hoặc ho, đau họng, khó thở.
5. Hàng ngày thực hiện việc hạn chế ra khỏi phòng cách ly và hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người khác trong phân khu cách ly.
6. Không tụ tập nói chuyện, không ngồi ăn chung, không tổ chức các trò chơi trong phòng, hành lang, ngoài sân trong phân khu cách ly.
7. Giặt, rửa vật dụng cá nhân như quần áo, bát đĩa, cốc chén bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.
8. Không sử dụng chung các vật dụng cá nhân như: cốc, chén, bát, đĩa, thìa, khăn, bàn chải đánh răng...
9. Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.
10. Thu gom riêng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm.
11. Thu gom chất thải sinh hoạt khác vào thùng đựng chất thải sinh hoạt.



Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú

1. Chấp hành việc tự cách ly tại nơi ở, nơi lưu trú đúng thời gian quy định và có cam kết với chính quyền địa phương.
2. Tự đo thân nhiệt và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày. Ghi lại kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày. Thông báo hàng ngày cho nhân viên y tế cấp xã về kết quả đo nhiệt độ và tình hình sức khỏe của bản thân.
3. Thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, đau họng, khó thở.
4. Hạn chế ra khỏi phòng riêng, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác;
5. Không ra khỏi nơi ở, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.
6. Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không dùng chung các đồ dùng vật dụng cá nhân: bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt...
7. Thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng để xử lý theo quy định.
8. Không ăn chung, không ngủ chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi ở, nơi lưu trú.
9. Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.